

参加無料!

(公社)江東東法人会の健康ウォーキング

都心の景観を楽しむ レインボーブリッジ

約7km



今回は、東京港に架かるレインボーブリッジ（東京港連絡橋）を芝浦側からお台場側へ渡る健康ウォーキングを企画いたしました。この機会に是非、ご家族や職場の皆様と一緒にご参加いただきますようご案内いたします。なお、傷害保険料は当会が負担いたします。

集合日時：11月17日(土) 9:45

【 予定時間：スタート 10:00 ゴール 12:45 】

集合場所：御成門駅 A6 (エレベーター) 出口付近 (都営三田線)

【 アクセス例 】

『JR利用』 亀戸 9:10 (三鷹行) ⇒ 水道橋 9:24 (乗換、都営三田線)、水道橋 9:33 (急行日吉行) ⇒ 御成門 9:43

『都営新宿線利用』 東大島 9:09・大島 9:15・西大島 9:17 (橋本行) ⇒ 神保町 9:30 (乗換、都営三田線)、神保町 9:35 (急行日吉行) ⇒ 御成門 9:43

『東京メトロ東西線利用』 南砂町 9:17・東陽町 9:20 (三鷹行) ⇒ 大手町 9:28 (乗換、都営三田線)、大手町 9:32 (白金高輪行) ⇒ 御成門 9:37

【 指 導 】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 松山 正光 氏

【 ご注意 】

- ・団体ウォークになります。トイレは御成門駅をご利用ください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。下記申込み書の連絡先には携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。

ウォーキングコース

芝公園(スタート) ⇒ 増上寺 ⇒ 芝大神宮 ⇒ 日の出ふ頭 ⇒ 芝浦ふ頭 ⇒
レインボーブリッジ(北ルート) ⇒ お台場海浜公園 ⇒ セントラル広場(ゴール、解散)

解散後

ダイバシティには実物大ガンダム立像があります！ 迫力ありますよ！
余裕があれば、南ルートもどうぞ！

お台場
自由の
女神像！



参加申込書

法人名： _____

ご芳名： _____

ご連絡先： _____ (_____)

※ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください

◇ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305

(※緊急連絡は070-1183-2303)

● 動きやすい服装でご参加ください。

● ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。