

# LINE相談を 実施します



イラスト | 細川貂々

ひとりで悩まないで  
あなたの声を聴かせてください

友達や家族とケンカした  
進路や将来が不安  
仕事や職場環境のことで  
悩んでいる

しにたい、消えてしまいたい  
いじめのことで悩んでいる  
ネット・スマホトラブルの  
ことで悩んでいる

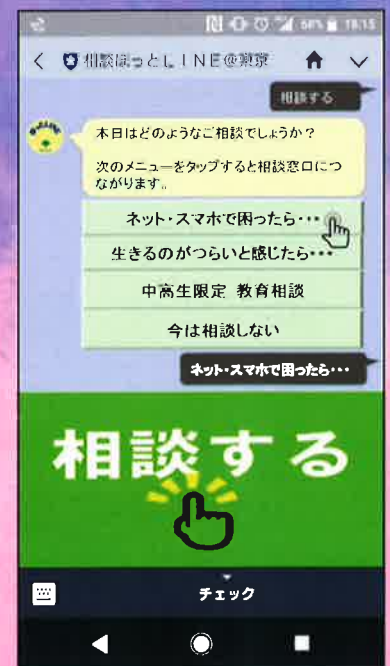
●アカウント名  
**相談ほっとLINE@東京**

●相談内容

ネット・スマホで困ったら…

生きるのがつらいと感じたら…

中高生限定 教育相談



【画面イメージ】

それぞれの開設期間等については、裏面をご覧ください。

どちらかの方法で、友だち登録をしてご利用ください。

1. 右記のQRコードから登録
2. LINEの「公式アカウント」から「相談ほっとLINE@東京」で検索して登録



## ネット・スマホで困ったら・・・

### ● 開設期間

平成31年4月1日 – 翌年3月31日

各日15時 – 21時（受付は20時30分まで）

※日祝日除く

### ● 対象者

都内在住、在勤、在学の青少年及び保護者など

## 生きるのがつらいと感じたら・・・

### ● 開設期間

平成31年4月1日 – 翌年3月31日

各日17時 – 22時（受付は21時30分まで）

◇9月と3月は15時から相談受付開始

### ● 対象者

都内在住、在勤、在学のいずれかで様々な悩みを抱えている方

## 中高生限定 教育相談

### ● 開設期間

平成31年4月1日 – 翌年3月31日

各日17時 – 22時（受付は21時30分まで）

### ● 対象者

都内の中学校・高等学校に在籍している方