



参加無料!

# 下町風情あふれる 谷根千ウォーク



約 5.5Km

昔ながらの下町風情とおしゃれな雑貨店・カフェが立ち並ぶ、東京の「谷根千」エリア。谷中・根津・千駄木と隣接する3つの地域名からそれぞれ一文字ずつを取り、「<sup>やねせん</sup>谷根千」と呼ばれ親しまれています。そんな谷根千へ、江東東法人会の健康ウォーキングに散歩気分でご参加してみたいはいかがでしょうか。

集合日時：11月13日(土) 10時

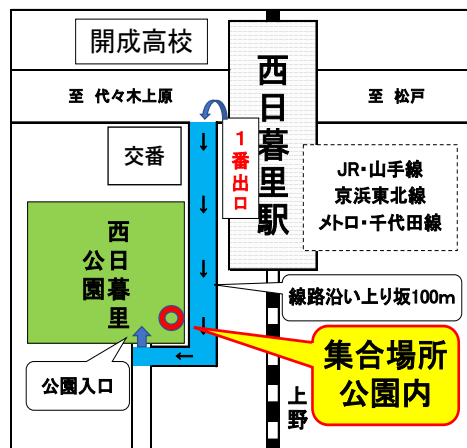
【ゴール予定時間：12時30分頃】

集合場所：西日暮里公園 (西日暮里3丁目5-5)

【アクセス】JR 山手線・京浜東北線、  
メトロ千代田線「西日暮里駅」1番出口より

【ご注意】

- ・ウォーキングの前に指導員による基礎知識講座を開きます。
- ・団体ウォークになります。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。下記申込書の連絡先には携帯電話番号をご記入下さい。
- ・**新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点より急遽中止になる場合があります。**



根津神社の千本鳥居



## ウォーキングコース

西日暮里公園 (スタート) → 谷中銀座 (ゆうやけだんだん)  
→ よみせ通り → 根津神社 → 寛永寺 → 上野公園噴水前 (ゴール)

【指導】JWA公認 健康ウォーキング指導士 松山 正光 氏

## ゆうやけだんだん

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305  
(緊急連絡：今西専務 070-1183-2303)



## 参加申込書

法人名： \_\_\_\_\_

御芳名： \_\_\_\_\_

御芳名： \_\_\_\_\_

連絡先(携帯番号)： ( ) \_\_\_\_\_

●動きやすい服装でご参加ください。 ●ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。