

参加費無料!

定員24名(先着順)

(公社)江東東法人会の健康講演会 共催:アフラック生命保険株式会社

「忍者ダイエット」

今年の健康講演会は、愛知医科大学客員教授、東京通信大学教授の植田美津恵氏を講師にお招きし、「忍者ダイエット」と題してご講演いただきます。

「ダイエットの達人”忍者”の極意を現代に昇華。忍者になって、忍者で痩せる。忍者にとって、デブ(肥満)=デス(死)。ダイエットの極意を伝授いただきます。

2017年10月から、NHKBSプレミアムにて放送中の「偉人たちの健康診断」の医事監修を務める&スタジオ出演、医学ジャーナリストとしてご活躍中。

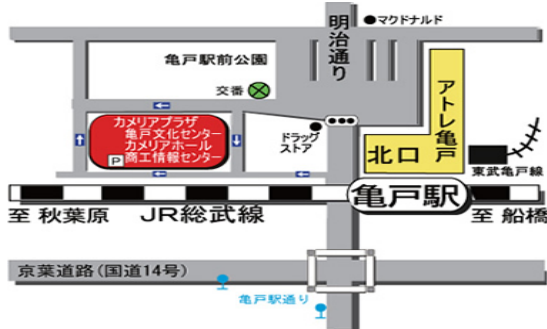
主な著書「忍者ダイエット」(サイドランチ)、「いつか来る、はじめての「死」～今をより良く生きるために～」(ゆいぽおと)、ほか多数。



講師 ^{う え だ み つ え} 植田 美津恵 氏

1 日 時 10月17日(月) 午後4時～同5時30分

2 会 場 亀戸文化センター5階 第2研修室
東京都江東区亀戸2丁目19番1号
電話番号 03-5626-2121



講師略歴

2000年 東洋英和女学院大学大学院修了
(社会科学修士)
愛知医科大学医学部大学院研究生
財団法人愛知診断技術振興財団
理事・医療医学研究所長

2004年 愛知医科大学医学部(医学博士)

2005年 愛知医科大学医学部客員研究員

2009年 学校法人専門学校首都医校副校長

2013年 学校法人専門学校首都医校教授

2018年 東京通信大学准教授
愛知医科大学医学部客員教授

2022年 東京通信大学教授

3 申 込 み 下記 参加申込書にご記入のうえ、FAXにて10月7日(金)までにお申し込み下さい。

※ 受講証は発行いたしませんので、お申し込み後は直接会場へお越しください。

※ 定員を超えてお申込みの方には、事務局よりご連絡させていただきます。

参加申込書

住 所	(ご連絡先) 電話番号
法人名	参加者氏名

(公社)江東東法人会 FAX 03-3684-2305 TEL 03-3684-2303

※参加申込書に記載の情報は、本講演会のみで使用させていただきます。