

参加無料!

(公社)江東東法人会の健康ウォーキング

荒川ロックゲートと 小松川千本桜を巡る

約6km

今回は、旧中川の河川敷から「荒川ロックゲート」や花の名所「小松川千本桜」で花見をしながら「亀戸梅屋敷」までの健康ウォーキングを企画いたしました。
この機会に是非、ご家族や職場の皆様と一緒にご参加くださいますようご案内いたします。

集合日時：**4月8日(土) 9:30**

【 予定時間：スタート 10:00 ゴール 12:30 】

集合場所：**大島小松川公園・わんさか広場**

(都営新宿線「東大島駅」大島口 出口より 徒歩 5分)

【 指 導 】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 **松山 正光 氏**

【 ご注意 】

- ・団体ウォークになります。トイレは東大島駅をご利用ください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。

下記申込み書の連絡先には、携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。



ウォーキングコース

大島小松川公園(スタート) ⇒ 荒川ロックゲート ⇒ 小松川千本桜 ⇒ 亀戸浅間神社(富士塚)
⇒ 亀戸水神宮 ⇒ 亀戸中央公園 ⇒ 亀戸梅屋敷(ゴール、解散) ※ 約6km



荒川
ロックゲート

小松川
千本桜



参加申込書

法人名 : _____

ご芳名 : _____

ご連絡先 : (_____)

※ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください

◇ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

参加申し込み先 **FAX 03-3684-2305** (※ 緊急連絡は**070-1183-2303**)

- 動きやすい服装でご参加ください。
- ハイヒール・革靴等での参加はご遠慮ください。

公益社団法人江東東法人会 事務局

TEL 03-3684-2303 FAX 03-3684-2305 メールアドレス info@koto-higashi-h.or.jp