

参加無料！

第15回 (公社)江東東法人会 の健康ウォーキング

徳川将軍



約 6 km じ



江戸の街

上野界隈

探訪



今回で15回目を迎える健康ウォーキング！

上野を中心に上野恩賜公園から徳川将軍家ゆかりの江戸の街を散策しませんか？ どうするウォーキング！

この機会に是非、ご家族や職場の皆様と一緒にご参加くださいますようご案内いたします。

集合日時： **11月25日(土) 9:30** 集合【ゴール 12:30 予定】

集合場所： **上野恩賜公園**

動物園前 交番付近

JR「上野駅」公園口 より徒歩5分

(JR 山手線・京浜東北線・東京メトロ日比谷線・銀座線)

【指 導】 JWA公認 健康ウォーキング指導士

松山 正光 氏

【ご注意】

- ・団体ウォークになります。
- ・今回は階段・坂道が若干あります。ご承知おください。
- ・当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝に連絡をさせていただきます。

下記申込み書の連絡先には、携帯電話番号など、ご連絡がつく電話番号をご記入ください。



ウォーキングコース (※ 約6km 坂道・階段 を通る場所がいくつかあります！)

上野恩賜公園動物園前(スタート)⇒上野東照宮⇒東京大仏⇒清水観音堂⇒不忍池⇒三四郎池⇒安田講堂⇒東大赤門⇒麟祥院⇒湯島天神⇒霊雲寺⇒神田明神⇒湯島聖堂 (ゴール、解散)



上野東照宮



東大赤門

参加申込書

法人名：

ご芳名：

ご連絡先：

※ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください。
複数の場合は、代表者様の電話番号をご記入ください。

◇ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

参加申し込み先 FAX 03-3684-2305 (※ 緊急連絡は070-1183-2303)

- 動きやすい服装でご参加ください。
- ハイヒール・革靴等でのご参加はご遠慮ください。

公益社団法人江東東法人会 事務局

TEL 03-3684-2303 FAX 03-3684-2305 メールアドレス info@koto-higashi-h.or.jp

