

# すぐに役立つ『健康経営セミナー』のご案内

## ～経営者が知っておくべき「メンタルヘルスと雇用トラブル」対策～



中小企業において従業員の健康管理を戦略的に実践する「健康経営」への関心が高まりを見せています。

企業が経営の優先課題として、職場環境の改善と従業員の健康づくりに積極的に取り組むことで、社員の活力向上や生産性向上など組織の活性化をもたらし、業績向上や組織としての価値向上につながることを期待されています。

本セミナーは、企業の健康経営の取組と対策そして雇用トラブルに関する対策とポイントを分かりやすく解説するセミナーです。ぜひご参加下さい。

※江東東法人会では会員企業のサポートとして、また地域への社会貢献として各種セミナーを開催しています。

### 講演内容

- 「働き方改革」と「健康経営」について
- 最近の雇用トラブルの現状と背景
- 労働時間と未払残業代に関するトラブル対策
- 職場でのメンタルヘルス対策のポイント
- 職場の「休職制度」について
- まとめ

### AIG 共催協力講師

#### 大野 ゆかり 氏

社会保険労務士法人 あい事務所  
特定社会保険労務士  
産業カウンセラー



上場企業の総務部を経て外資系映画配給会社に勤務、社会保険労務士資格を取得。企業の人事部にて勤務社労士として採用に携わる。心理学やカウンセリング技術を生かして、ハラスメントやメンタルヘルス対策に取り組む。また、チームビルディング、人材育成などを得意とする。法人会、各種経営者団体、地方自治体、金融業、不動産会社、総合商社での登壇・研修多数。

## セミナー参加申込書 FAX. 03-3684-2305

- 日 時：令和7年**2月19日（水）**  
**16:00～17:30**
- 会 場：**カメラアプラザ5階 第2研修室**  
江東区亀戸2-19-1  
TEL: 03-5626-2121
- 参加費：無 料
- 問合せ：公益社団法人 江東東法人会  
TEL: **03-3684-2303**
- お申込方法・申込期限：**2月10日(月)**  
お申込みは右欄にご記入の上、切らずにそのままFAXにてお送りください。  
※定員45名、先着順となりますので、お早めにお申し込みください。
- 主催：公益社団法人 江東東法人会
- 共催：AIG 損害保険株式会社

法人名	
業 種	
所在地	
TEL	
FAX	
参加者名	部署・役職
参加者名	部署・役職