

参加無料!

第19回 (公社)江東東法人会 健康ウォーキング

「川辺シリーズ」第2弾

約6km

仙台堀川公園を散策



今回で19回目となる健康ウォーキングは、「川辺シリーズ」第2弾として仙台堀川公園をウォーキング！
小名木川「塩の道」から仙台堀川公園添に、歴史ある橋や旧住宅を巡る約6kmのコースです！自然と文化を
楽しめる、ゆったりとしたひとときを、ご家族や職場の皆様などと、一緒にご参加ください！



集合日時：**10月11日(土) 9:30** 集合

【 予定時間：スタート10:00 ゴール12:30 】

集合場所：**大島小松川公園・わんさか広場**

(都営新宿線「東大島駅」大島口 出口より 徒歩5分)

【 指 導 】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 **松山 正光 氏**



【 ご注意 】

- 団体ウォークになります。
- 当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝にご連絡をさせていただきます。
- 動きやすい服装でご参加ください。● ハイヒール・革靴等でのご参加はご遠慮ください。

【 申し込み 】

下記 **参加申込書** にご記入の上、江東東法人会 事務局までご返信ください。
※下記申込書の連絡先には、携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。



ウォーキングコース (※ 約6km)

大島小松川公園(スタート) ⇒ 塩の道 (小名木川) ⇒ 塩の道橋 ⇒ 仙台堀川公園 ⇒ 旧大石家住宅 ⇒ 弾正橋 ⇒ 千田橋 ⇒ 石住橋 ⇒ 都立木場恩賜公園 (ゴール、解散)

仙台堀川公園



旧大石家住宅



参加申込書



法人名 : _____

ご芳名 : _____

ご連絡先 : (_____) _____

※ ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください。
複数の場合は、代表者様の電話番号をご記入ください。

◇ ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

【 参加申し込み先 】 公益社団法人江東東法人会 事務局

FAX 03-3684-2305 メールアドレス info@koto-higashi-h.or.jp

TEL 03-3684-2303 (※ 緊急連絡は 070-1183-2303)

