

参加無料！

第19回 (公社)江東東法人会 健康ウォーキング

「川辺シリーズ」第2弾

約 5.6

仙台堀川・横十間川親水公園を散策



今回で19回目となる健康ウォーキングは、「川辺シリーズ」第2弾「仙台堀川・横十間川親水公園」！
小名木川「塩の道」から仙台堀川公園沿いに、歴史ある橋や旧住宅等を巡る 約5.6km のコースです！ 自然と文化を楽しめる、ゆったりとしたひとときを、ご家族や職場の皆様などと、一緒にご参加ください！

集合日時：**10月24日(土) 9:30 集合**

【 予定時間：スタート 10:00 ゴール 12:30 】

集合場所：**大島小松川公園・わんさか広場**

(都営新宿線「東大島駅」大島口 出口より 徒歩5分)

【 指 導 】

JWA公認 健康ウォーキング指導士 松山 正光 氏

【 ご注意 】

- 団体ウォークになります。
- 当日の天候によっては中止もあり得ますので、その場合、当日朝にご連絡をさせていただきます。
- 動きやすい服装でご参加ください。● ハイヒール・革靴等でのご参加はご遠慮ください。

【 申し込み 】

下記 参加申込書 にご記入の上、江東東法人会 事務局までご返信ください。

※ 下記申込書の連絡先には、携帯電話番号などご連絡がつく電話番号をご記入ください。



ウォーキングコース (※ 約 5.6km)：わんさか広場(スタート) ⇒ 中川船番所資料館
⇒ 塩の道(小名木川) ⇒ 仙台堀川公園 ⇒ 旧大石家住宅 ⇒ サギ宮巣場 ⇒
横十間川親水公園 ⇒ クローバー橋 ⇒ 猿江恩賜公園 (ゴール)

仙台堀川公園

旧大石家住宅



参加申込書



法人名：_____

ご芳名：_____

ご連絡先：_____ (_____) _____

※ ご連絡がつく電話番号(携帯電話)をご記入ください。

複数の場合は、代表者様の電話番号をご記入ください。

◇ ご記入いただいた情報は、本件のご連絡だけに使用させていただきます。

【 参加申し込み先 】 公益社団法人江東東法人会 事務局

FAX 03-3684-2305 メールアドレス info@koto-higashi-h.or.jp

TEL 03-3684-2303 (※ 緊急連絡は 070-1183-2303)

